

Marita-Maria Wedam-Leeb, BSc MSc

Anbieterqualifikation:

Klinische- und Gesundheitspsychologin
psychologische Online-Beraterin

Partnerangebot ab	450,00 Eur
abzügl. SVS Gesundheitshunderter*	-100,00 Eur
Ihre Kosten ab	350,00 Eur



Stress- und Burnout-Prävention

450,00 Eur

Zielgruppe/Nutzen:

Personen, die angesichts hoher beruflicher und/oder privater Belastungen in ihre psychische Gesundheitsprävention investieren wollen. Vor allem richtet sich das Programm an selbstständig Erwerbstätige, die nicht nur stressbedingte Erkrankungen vorbeugen, sondern auch ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern möchten.

Angewandte Methoden:

Individuell abgestimmtes Coaching und psychologische Beratung, Entspannungsmethoden (z.B. autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitstechniken, Atementspannung, Phantasiereisen);

Paket (Pauschalpreis: 450,00 EUR):

5 Einzelsitzungen (à 60 Minuten; inkl. Diagnostik hinsichtlich Stressverarbeitung)

Praxis Wedam-Leeb - Wedam-Leeb Marita-Maria, BSc MSc

Tel: +43 (0) 664/47 96 512

9500 Villach

Warmbader Allee 11 A

Web-Adresse: www.wedam-leeb.at

Email-Adresse: office@wedam-leeb.at

*) Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVS 100 Euro refundiert. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVS Gesundheitshunderter entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!
Benutzen Sie für Ihren Antrag bitte [unser Antragsformular](#).

SVS-Kooperations-Partner-Nr: P-5021