Ernährungstraining

Marsella Hasslacher-Wedam

Marsella Hasslacher-Wedam

Diplom Gesundheitstrainerin
für Ernährung

Mit gesunder Ernährung auf dem Weg zu einem neuen Lebensstil!

Ernährung als Prävention

Ernährungstraining für alle Altersgruppen

Schnell abnehmen durch Entschlacken

10-Tage-Abnehmprogramm

Ernährungstraining bei Intoleranzen und Allergien

Ernährungsumstellung für das Älterwerden

Ernährung bei Sport

Ernährungsumstellung bei Krankheit als auch bei Übergewicht

Kinderkochkurse (inkl. Ernährungsinformationen)

Kochkurse (u. a. gesundes Essen, schnell und einfach, vegan, vegetarisch, TCM, Ayurveda)

Fastenbegleitung (Fasten nach Hildegard von Bingen, Basenfasten)

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

Ernährungstraining in der Schwangerschaft und Stillzeit

Vorträge

TU DEINEM LEIB ETWAS GUTES, DAMIT DEINE SEELE LUST HAT, DARIN ZU WOHNEN.

- TERESA VON ÄVILA

Ernährungstraining Marsella Hasslacher-Wedam

Warmbaderallee 11a
9500 Villach

+43 (0)676/ 526 31 17

marsella.hasslacher@gmx.at

@GesundEssenVillach